

救急救命講習

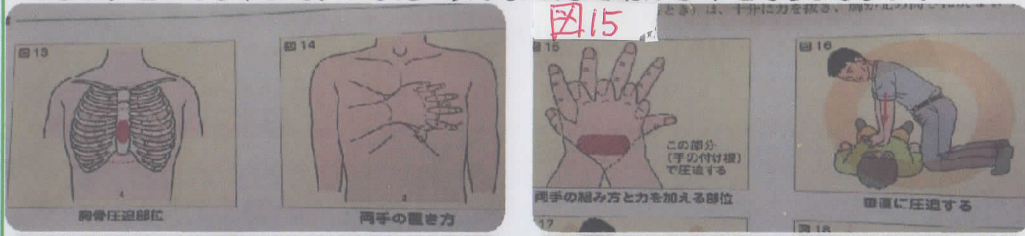
3月8日(木)に本館二階ホールで行いました。
今回も小城市の西分所から救急救命士さん2名にきていただき、主に胸骨圧迫(旧名 心臓マッサージ)の指導を受けました。

傷病者に「普通通りの呼吸」がない場合、あるいはその判断に自信を持ってない場合に心停止と判断し、直ちに胸骨圧迫を開始します。
この処置により、全身に血液を送ることが期待できます。

両ひじをまっすぐ伸ばして、図15のこの部分を参考に体重をかけ、真上から垂直に傷病者の胸が約5cm沈むまでしっかり圧迫します。
1分間に100~120回の速いテンポで、連続して絶え間なく圧迫します。
ポイントは、「**しっかり押す**、**しっかり引く**」ことだそうです。

利用者の方々にも体験してもらいましたが、実際に行うのはなかなか難しいと思います。

そこで救命士さんは、まず様子のおかしい人を発見したら近くの人に知らせてくださいとおっしゃっていました。みんなの力で助かる命を守りましょう！



今後の土曜開所の内容(予定)

5月12日 川上峡春まつり等
上記の活動に加え、軽作業等も行います。
5月26日 未定
天候等により変更となることがあります。ご了承ください。

土曜開所

3月10日(土)の開所は、施設内にてたこやき風ホットケーキに挑戦しました。たこ焼き器を使って、具材はチョコを入れたりスイーツ感覚にしてみました。

計量する人、生地をかき混ぜる人など、それぞれ役割を担いながら楽しく取り組みました。

出来たてを『熱いけどおいしいね!』と言いながらみんな笑顔がこぼれていました。

次回、またクッキングをするときは、違う料理にも挑戦しようと思っています。



資源物回収

11日(水) 佐賀・大和 25日(水) 小城・多久

*いつもご協力いただき、ありがとうございます。

行事予定

- 9日(月) チャレンジドショップ 販売
- 13日(金) 職員・支援会議
- 14日(土) 土曜開所(福田、麻生)
- 16日(月) 相談支援佐賀大会実行委員会
- 17日(火) ココオ販売
- 23日(月) チャレンジドショップ 販売
- 28日(土) 土曜開所(円城寺、麻生)
- 29日(日) 昭和の日

4月

